

## Pokyny pro pacienty podstupující synoviortézu

### <sup>90</sup>Y silikát/citrát, <sup>186</sup>Re sulfid, <sup>169</sup>Er citrát

Pro léčbu Vašeho onemocnění Vám bylo aplikováno radioaktivní ytrium, rhenium nebo erbium. Vaše propuštění nepředstavuje pro osoby ve Vašem okolí ani pro veřejnost žádné přímé ohrožení, ale po nějakou dobu můžete po návratu z nemocnice ozařovat členy Vaší domácnosti a další osoby, s nimiž přicházíte do styku. Část radiofarmaka také může být z Vašeho těla vylučována močí.

1. Po dobu 7 dnů se nezdržujte v bezprostřední blízkosti jiných osob doma ani v práci: dodržujte odstup alespoň 0,5 m, od těhotné ženy či dítěte nejméně 1 m.
2. Po dobu 2 dní důsledně dodržujte osobní hygienu:
  - močte v sedě (muži i ženy),
  - splachujte se zavřeným víkem,
  - po užití WC si důkladně umyjte ruce mýdlem,
  - při manipulaci s močí používejte jednorázové gumové rukavice.

Pokud využíváte pečovatelské služby nebo při případné neplánované hospitalizaci, je nutné upozornit ošetřovatele a zdravotníky na Vaši probíhající léčbu a předložit jim tyto pokyny.

Pokud jste v reprodukčním věku, při pohlavním styku používejte antikoncepci po dobu 6 měsíců.

Jméno:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum:

Podpis: