



VYŠETŘENÍ NA KLINICE NUKLEÁRNÍ MEDICÍNY



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

I. PRAKTICKÉ INFORMACE PRO PACIENTY

Co Vás čeká?

Na Klinice nukleární medicíny začínáme vyšetření podáním radiofarmaka. Radiofarmakum je vyšetřovací látka, která je pacientovi aplikována do těla především nitrožilně, ale i dalšími způsoby, např. ústně při některých vyšetřeních trávicího ústrojí nebo vdechováním při ventilační scintigrafii plic.

Co následuje?

Abychom mohli zjistit rozložení radiofarmaka v těle, po aplikaci radiofarmaka se provádí snímání přístrojovými detektory. Při většině vyšetření je zapotřebí klidně bez pohybu ležet, často v těsné blízkosti vyšetřovacího přístroje.

Jak dlouho vyšetření trvá?

Ve většině případů je před samotným snímáním nutný časový odstup od aplikace radiofarmaka, a to v rámci minut až hodin. Tato prodleva se započítává do standardní doby vyšetření a je uvedena níže u jednotlivých metod. V případě rozestupu snímání od aplikace v rámci několika hodin nemusíte být přítomni na našem pracovišti – personál Vás o této možnosti bude informovat.

Jak se na vyšetření připravit?

U všech vyšetření je doporučován zvýšený pitný režim. Většina našich vyšetření je bez speciální přípravy, u některých je však potřebný upravený stravovací režim či vysazení určitých léků. Jak konkrétně se na dané vyšetření připravit naleznete níže u jednotlivých metod.

Jak se chovat po vyšetření?

Po aplikaci radiofarmaka je doporučován zvýšený pitný režim. Dále je doporučováno dodržování omezení nejbližšího fyzického kontaktu (objímání) a minimální doby kontaktu s těhotnými ženami a dětmi po dobu 24 hod od aplikace radiofarmaka.

Pokud v blízké době po vyšetření plánujete cestu letadlem, nahlaste tuto informaci personálu pro vystavení potvrzení o aplikaci radiofarmaka.

Budeme Vás před vyšetřením informovat?

Před Vaším termínem rozesíláme poštou zvací dopis s upřesňujícími informacemi a datem objednaného vyšetření, nebo Vás kontaktujeme telefonicky. V případě nejasností či bližších dotazů se můžete informovat telefonicky na tel. číslo pracoviště, nebo se obrátit na svého ošetřujícího lékaře.

Co když Vaše vyšetření není uvedeno v seznamu?

Na naší klinice provádíme velmi široké spektrum vyšetření celého organismu. Pokud jste objednáni na vyšetření a v seznamu jej uvedeno nemáme, obraťte se na nás telefonicky nebo e-mailem, sdělíme Vám konkrétní přípravu i časovou náročnost.

Nemůžete se na vyšetření dostavit?

Radiofarmaka je nutné využít v den a čas Vašeho vyšetření, pokud se tedy z jakéhokoli důvodu nemůžete na vyšetření dostavit, budeme rádi, pokud nás o této skutečnosti informujete. Váš termín nabídneme jinému pacientovi a s Vámi se domluvíme na náhradním termínu.

II. ZJEDNODUŠENÝ PŘEHLED NEJČASTĚJŠÍCH VYŠETŘOVACÍCH METOD

1. PET/CT

Obecná příprava:

- Nalačno alespoň 6 hodin.
- Již před příchodem na vyšetření hodně pít – nápoje bez cukru, např. vodu, neslazenou minerálku, není možno pít ani mléko a jiné kaloricky vydatné nápoje.
- Pokud je pacient objedнан k vyšetření na odpolední hodiny, je vhodná lehká snídaně ráno (suchý rohlík, neslazené tekutiny).

Diabetici:

- Minimálně 6 hodin před vyšetřením nesmíte užít inzulin a léky (PAD) – vzít s sebou a užít po vyšetření!
- Pokud užíváte léky, ve kterých je účinnou látkou metformin (GLUCOPHAGE, SIOFOR, METFORMIN, NORMALGLYC), v den vyšetření je neužijte vůbec (lze jej začít užívat až 48 hodin po vyšetření, pokud se neobjeví komplikace).

Alergie:

- Prosíme o nahlášení všech Vašich alergií.
- Pacienti s alergií: více alergenů, asthma bronchiale nebo s předchozí reakcí na jodovou kontrastní látku –
**kontaktujte svého ošetřujícího lékaře a s ním
zkonzultujte řádnou přípravu na vyšetření
(premedikace).**

S sebou: Neslazenou vodu, deku/přikrývku/ručník.

Celková doba vyšetření: 2–3 hod.

2. Vyšetření perfuze myokardu – klidové a zátěžové vyšetření

- KLIDOVÉ VYŠETŘENÍ: Bez přípravy, celková doba vyšetření cca 1 hod.
- ZÁTĚŽOVÉ VYŠETŘENÍ: Celková doba vyšetření v rozmezí 1–5 hod.

Příprava:

- Nalačno, 12 hodin před vyšetřením nepít kávu, čaj, coca-colu a nejíst čokoládu.
- Diabetici dodrží svůj režim.
- **Je nutné vysadit některé léky – betablokátory, Euphyllin, Syntophyllin.**
- Vysazené léky vzít s sebou a užít po vyšetření, ostatní léky užíjte normálně.

Zátěžové vyšetření probíhá formou jízdy na rotopedu.

Pokud není tato fyzická zátěž možná, lze provést zátěž farmakologicky.

Pokud si nejste jistí, zdali je některý z Vámi užívaných léků betablokátor, konzultujte tuto skutečnost se svým ošetřujícím lékařem!

3. Scintigrafie skeletu

- Bez přípravy, celková doba vyšetření cca 3–6 hod.
- Zvýšený pitný režim bezprostředně po aplikaci radiofarmaka – vodu s sebou.
- Z důvodu časové náročnosti vyšetření doporučujeme vzít s sebou svačinu.

4. Scintigrafie zánětu

Bez přípravy. Z důvodu časové náročnosti vyšetření doporučujeme svačinu s sebou.

Vyšetření je prováděno ve dvou dnech:

- První den – celková doba vyšetření: s přestávkami celý den, od rána do odpoledne.
- Druhý den – celková doba vyšetření: 1,5 hod.

5. Lymfoscintigrafie k diagnostice edému

Bez přípravy, celková doba vyšetření je cca 75 min.

6. Lymfoscintigrafie k detekci sentinelové uzliny

Bez přípravy, celková doba vyšetření je cca 75 min. V případě nezobrazení sentinelové uzliny ve standardním čase je vyšetření prodlouženo dle individuálního vývoje.

7. Scintigrafie plic

- PERFUZNÍ SCINTIGRAFIE: Bez přípravy, celková doba vyšetření cca 30 min.
- PERFUZNĚ-VENTILAČNÍ SCINTIGRAFIE: Bez přípravy, celková doba vyšetření cca 30 min. Při vyšetření je potřebná spolupráce pacienta při inhalaci radiofarmaka.

8. Statická scintigrafie ledvin

Příprava:

- Před vyšetřením je nutné se zavodnit: min 0,5 l vody 30–60 min před vyšetřením.
- Zvýšený pitný režim dodržovat také v období po aplikaci radiofarmaka.

Celková doba vyšetření je cca 3–5 hod.

9. Dynamická scintigrafie ledvin

Příprava: Před vyšetřením je nutné se zavodnit: min 0,5 l vody 30–60 min předem.

Celková doba vyšetření je cca 1,5 hod.

10. Scintigrafie štítné žlázy

Příprava:

- Před vyšetřením omezit kontakt s jódem na 2-3 měsíce – léky, rtg kontrastní látky.
- Před vyšetřením vysadit léky: l-tyroxin (4 týdny před vyšetřením), triiodthyroninu (10 dní před vyšetřením) – konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Celková doba vyšetření je cca 45 min.

11. Scintigrafie příštítných tělísek

Příprava:

- Před vyšetřením omezit kontakt s jódem 2-3 měsíce – léky, rtg kontrastní látky.
- Vysadit léky: l-tyroxin (4 týdny před vyšetřením), triiodthyroninu (10 dní před vyšetřením) – konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Celková doba vyšetření je cca 3–4 hod.

12. Scintigrafie myokardu DPD – diagnostika amyloidózy

Bez přípravy, celková doba vyšetření 3–4 hod,
bezprostředně po aplikaci radiofarmaka zvýšený příjem tekutin.

13. Scintigrafické zobrazení dopaminových transportérů v mozku

Příprava:

- Neužívat léky ovlivňující vazbu dopaminových transportérů – konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Celková doba vyšetření cca 3–6 hod.

Při vyšetření je potřeba velmi klidně a nehybně ležet po dobu cca 45 min.

14. Scintigrafie evakuace žaludku

Příprava:

- Nalačno, nesmíte kouřit.
- Pokud užíváte léky ovlivňující motilitu žaludku, obraťte se na svého ošetřujícího lékaře a zkonzultujte jejich vysazení.
- Na vyšetření s sebou vzít pokrm dle instrukcí zdravotnického personálu.

Celková doba vyšetření: 2–4 hod

Při vyšetření je potřeba spolupráce pacienta – sníst nachystaný pokrm označený radiofarmakem.

15. Scintigrafie Meckelova divertiklu

Příprava: Nalačno.

Celková doba vyšetření cca 90 min.

16. Scintigrafická detekce neuroendokrinních tumorů

TEKTROTYD:

Příprava: zvýšený příjem tekutin před a po aplikaci radiofarmaka.

Celková doba vyšetření: 4–5 hod

MIBG:

Příprava: Blokáda štítné žlázy a vysazení léků ovlivňující vychytávání radiofarmaka – kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

Vyšetření je prováděno ve dvou až třech dnech:

- První den – den aplikace: celková doba vyšetření 5 hod.
- Druhý den: celková doba vyšetření 45 min.
- Třetí den (dle rozhodnutí lékaře): celková doba vyšetření 45 min.

17. Scintigrafie průkazu poruchy vstřebávání žlučových kyselin

Příprava:

- Nalačno 3 hod.
- Vysadit léky k terapii průjmů a léčiva, která mají vliv na střevní peristaltiku – kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

Vyšetření je prováděno ve dvou fázích:

- První fáze – den podání radiofarmaka: celková doba vyšetření 3,5 hod.
- Druhá fáze – sedmý den po podání radiofarmaka: celková doba vyšetření 10 min.

18. Scintigrafie polykacího aktu a gastroezofageálního refluxu

Příprava:

- Nalačno, nesmíte kouřit.
- Pokud užíváte léky ovlivňující motilitu jícnu, obraťte se na svého ošetřujícího lékaře a zkonzultujte jejich vysazení.

Celková doba vyšetření cca 30–60 min.

Při vyšetření je potřeba spolupráce pacienta při ústním podání radiofarmaka.

19. Scintigrafie ke stanovení lokalizace krvácení do gastrointestinálního traktu

Bez přípravy, celková doba vyšetření individuálně dle nálezu cca 1-4 hodiny.

20. Scintigrafická detekce hemangiomu jater

Bez přípravy, celková doba vyšetření cca 3 hod.

21. Scintigrafie jater a sleziny

Bez přípravy, celková doba vyšetření 30–90 min.

21. Dynamická scintigrafie jater a žlučových cest

Příprava: Nalačno 4–6 hod, s sebou svačinu – chleba s máslem/čokoláda/smetanový jogurt.

Celková doba vyšetření 2 hod.

III. PŘEHLED NEJČASTĚJŠÍCH TERAPEUTICKÝCH METOD

1. Terapie karcinomu štítné žlázy a hyperfunkce štítné žlázy

Léčba je prováděna za hospitalizace pacienta.

2. Paliativní terapie bolestivých kostních metastáz

Léčba je prováděna ambulantně

3. Radionuklidová synovektomie

Při terapii kolenních, kyčelních kloubů a ostatních kloubů dolních končetin je z důvodu imobilizace léčeného kloubu nutná krátkodobá maximálně dvoudenní hospitalizace na lůžkové části KNM odd. 40, při terapii kloubů horních končetin není hospitalizace nutná.

4. Terapie vybraných karcinomů prostaty a gastroenteropatických neuroendokrinních nádorů

Léčba je prováděna za hospitalizace pacienta.

KLINIKA NUKLEÁRNÍ MEDICÍNY **FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**

KONTAKTNÍ INFORMACE

-  knm.fnol.cz
-  objednávání pacientů | 588 444 287
-  objednávání pacientů PET/CT | 588 443 650
-  knm@fnol.cz

